



ALLENAMENTO INVERNALE

TRADATE – DOMENICA 20 DICEMBRE 2015

CARTINA DI GARA
PARCO PINETA TRADATE

RITROVO

Ore 10 al parcheggio di via Ai Ronchi – Tradate (seguite le indicazioni per l'osservatorio astronomico di Tradate);
COORDINATE: N45°42'24"
E8°55'32" (300 m dopo aver imboccato via Ai Ronchi, il primo parcheggio sulla sinistra)

**LIVELLI, LUNGHEZZA, TIPOLOGIA/
OBIETTIVI**

Agonisti (lungo 9600+300 e medio 6500+150) e base (4200+60)

Scelte di percorso e bussola

COSTO
Gratuito

ISCRIZIONI

Possibilmente di gruppo per società
Termine giovedì 17 dicembre con percorso disegnato. Si accettano iscrizioni tardive ma il percorso andrà ricopiato autonomamente
Indicare Società, Nome e Livello di ciascun partecipante

Indirizzo mail: posta@vao.club

N.B. Si ricorda che i partecipanti agli allenamenti devono essere in regola con il tesseramento FISO oppure essere tesserati GREEN



MEDIA PARTNER

radionumberOne

FM 104.2

www.vao.club
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
posta@vao.club
Tel. 3349388844 (Luca)